



WORKOUTSPACE

Hausordnung

Stand 25.10.2016

Abokontrolle

Jede/r Kursteilnehmer/in weist vor dem Kurs der Kursleiterin unaufgefordert sein 10er-Abo, Monatsabo oder Einzeleintrittskarte vor. Wer sein Abo nicht vorweisen kann, zahlt den Einzelpreis von CHF 20.--.

Umkleide

Im Umkleidebereich stehen dem/der Kursteilnehmer/in Garderobenkästen zur Verfügung, die mit einem separaten Schlüssel abgeschlossen werden können. Die Schlüssel werden während des Kurses mitgetragen oder auf den Wandregalen deponiert. Die Garderobenkästen werden jeden Abend geöffnet und geleert. Liegen gebliebene Gegenstände werden maximal vier Wochen aufbewahrt und anschliessend entsorgt. Für verloren gegangene oder gestohlene Gegenstände übernimmt der WorkoutSpace keine Haftung.

Fit am Weekend / Bootcamp / TRX

Die folgende Lektionen finden nur bei fristgerechter Anmeldung (bis 60 Minuten vor Kursbeginn) statt: Kurse am Wochenende (SA, SO), Bootcamp, TRX Bodyblast. Die Teilnahme muss auf der Einschreibliste im Studio oder auf Doodle (Link ist auf der Homepage publiziert) eingetragen oder via Mail oder SMS der Kursleiterin gemeldet werden.

Studio

Im und um den WorkoutSpace gilt ein generelles Rauchverbot.

Kursraum

Im Kursraum darf nur mit sauberen und nicht abfärbenden Sportschuhen (keine Strassenschuhe) trainiert werden. Die Kursfläche ist in geeigneter Sportkleidung zu benutzen. Im Kursraum sind nur Sportflaschen mit Saugverschluss oder PET-Flaschen gestattet (kein Glas).

Benützung der Ausstattung

Der/die Teilnehmer/in ist verpflichtet, die Gewichtsscheiben nach dem Gebrauch von den Langhantel zu entfernen. Aus Hygienegründen sowie zum Schutz der Fitnessmatten ist ein Trainingstuch als Schweissunterlage zu verwenden. Weitere Ausstattung kann jederzeit selbstständig mit dem bereitstehenden Desinfektionsmittel gereinigt werden. Kinder gehören nicht auf die Trainingsflächen. Kinder können sich während der Kursdauer unbeaufsichtigt im Lounge-Bereich aufhalten. Das Mindestalter für die Teilnahme an Kursen ist grundsätzlich 18 Jahre. Aus relevanten Gründen kann eine Teilnahme jedoch bereits früher möglich sein.

Öffnungszeiten

Die Öffnungszeiten richten sich nach dem aktuellen Kursplan. Der Einlass zum WorkoutSpace wird einige Minuten vor Kursbeginn durch die Kursleiterin gestattet. Die Kursleiterin wird nach dem Kurs, sofern im Anschluss kein weitere Kurs stattfindet, den WorkoutSpace nach spätestens 15 Minuten verlassen und abschliessen.